

Umblick & das Europäische Jahr der Jugend

Die Ziele des Europäische Jahr der Jugend 2022 waren:



- Möglichkeiten aufzuzeigen, die **der grüne und digitale Wandel** jungen Menschen bietet
- junge Menschen dabei unterstützen, **aktive und engagierte Bürger:innen** zu werden
- junge Menschen über die **Chancen**, die sich ihnen bieten, zu informieren und diese Chancen zu fördern
- die **Perspektive der Jugend** in der Politik der Europäischen Union zu berücksichtigen

Umblick bot im Jahre 2022 mehrere Events zu drei verschiedenen Themen an:



Workshop: Energie sparen - Klima schützen

Wann: 14.11.2022 und 21.11.2022, jeweils 14:00-17:00 Uhr

Wo: 14.11. HAK Mattersburg, Michael Koch Straße 44, 7210 Mattersburg; 21.11. HAK Eisenstadt, Bad Kissinger Platz 3, 7000 Eisenstadt

Für wen: Jugendliche der Schulen

Die Workshops wurden mit interessierten Schüler:innen der jeweiligen Schulen im Rahmen von außerunterrichtlichen Programmen durchgeführt.

Beschreibung der Events: Alle reden vom Energiesparen – wir auch! Energie sparen ist nicht nur gut für die Umwelt, sondern auch – vor allem in der aktuellen Zeit – für die Geldbörse. Wie es um den Zusammenhang von Energie und Umwelt, aber auch um den Energieverbrauch zu Hause in Detail bestellt ist, haben die Schüler:innen in den interaktiven Workshops erfahren.

Um das Thema genauer zu erforschen, wurden außerdem wichtige physikalische Grundlagen anschaulich dargestellt und die Schüler:innen bekamen Energie sogar am eigenen Leib zu spüren (garantiert verletzungsfrei!). Durch ein Experiment zum Thema Energie konnten sie außerdem Kennzahlen erheben und vergleichen. Da man Energieeinsparungen vor allem auf der Stromrechnung sieht, setzten sich die Schüler:innen mit dieser umfangreich auseinander und erlernten, wie notwendige Berechnungen angestellt werden, um potentielle Energieeinsparungen sichtbar zu machen.

Interaktive Mitmachstationen: Biodiversität - Was das ist und warum es uns alle etwas angeht!

Wann: 27.11.2022 von 13:00-16:00 Uhr

Wo: Obstpark Wienerberg der ObstStadt Wien ([genauer Standort](#))

Für wen: Jugendliche zwischen 14 und 24 Jahren

Wann: 07.11.2022 von 11:00-14:00 Uhr

Wo: Obstpark Laaerberg der ObstStadt Wien ([genauer Standort](#))

Für wen: Jugendliche zwischen 14 und 24 Jahren

Beschreibung der Events: Unsere Natur ist unsere Lebensversicherung. Da es so wichtig ist, darauf aufzupassen, werden in der EU und auch in Österreich aktuell Strategien zur Erhaltung der Biodiversität erstellt (Stichwort Green Deal). Biodiversität – das bedeutet nicht nur Artenvielfalt der Tiere, sondern auch Vielfalt der Gene, der Pflanzen, Pilze, Lebensräume und Vieles mehr.

Bei unserem interaktiven Themennachmittag konnten die Jugendlichen erfahren, warum die Vielfalt des Lebens für den Menschen und den Planeten Erde so wichtig ist, aber auch warum wir uns im Moment in einer Biodiversitätskrise befinden und was für fatale Auswirkungen das auf die Welt hat. Natürlich gab es genügend Raum für eigenen Fragen und Diskussionsanstöße. Außerdem haben wir versucht, zu vermitteln, dass wir alle ein Teil der Lösung sind und was jede:r einzelne selbst dazu beitragen kann.

Die Teilnehmer:innen konnten zwischen verschiedenen Mitmachstationen frei wählen. Beispielsweise konnte das eigene Wissen getestet, Nisthilfen gebaut, die Vernetzung des Lebens am eigenen Leib erfahren, Samenbomben hergestellt, Tiere und Pflanzen bestimmt werden und noch Vieles mehr!



in Kooperation mit der ObstStadt Wien

Veranstaltung: Nachhaltige und gesunde Ernährung entdecken

Wann: 24.09.2022, 14:00-17:00 Uhr

Wo: WeltTellerFeld, Schilfweg 20c | 1220 Wien (Ecke Schilfweg / Otto-Weber-Gasse)

Für wen: Jugendliche zwischen 14 und 24 Jahre

Beschreibung des Events: Der Themennachmittag zum Thema nachhaltige und gesunde Ernährung zielte darauf ab, inwieweit unsere Ernährung unseren Körper, die Umwelt sowie das Klima beeinflusst.

1) Es wurde zunächst das Gelände und die Zielsetzung des WeltTellerfelds während einer **Führung über das Feld** vorgestellt. Das WeltTellerfeld selbst ist ein interaktiver Bildungsort in Wien, der die komplexen Zusammenhänge des globalen Ernährungssystems auf einer konkreten Fläche für alle erlebbar macht. Die Themen, die während dieser zirka halbstündigen Führung angesprochen wurden (Flächenverbrauch für Weide- und

Futterpflanzen sowie pflanzliche Lebensmittel im In- und Ausland), wurden anschließend bei den Sitzgelegenheiten des Feldes mit interaktiven Stationen erneut aufgegriffen.

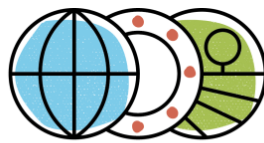
2) Darüber hinaus wurden während der **interaktiven Stationen** weitere Inhalte thematisiert:

- Was braucht mein Körper (Makro- und Mikronährstoffe)?
- Was sind die Unterschiede zwischen der österreichischen und einer veganen Ernährungspyramide?
- Wie viel Vitamin-C ist enthalten? Vergleich ausgewählter Obst- und Gemüsesorten.
- Was ist dran am aktuellen Protein-Hype? Wie viel Protein braucht mein Körper wirklich? Wie viel Protein steckt in unterschiedlichen Lebensmitteln?
- Schwimm-Experiment: Ist dieses Hühnerei noch genießbar?
- Vertrauenswürdigkeit von Siegel auf Schokolade (Fairtrade, Bio, Sonstige)
- Wie kann ich Lebensmittel möglichst unverpackt/plastikfrei einkaufen?
- Vorstellung der App „Codecheck“ – Überprüfe die Inhaltsstoffe und die Umweltverträglichkeit von Produkten
- Reiseweg von exotischen Früchten
- Saisonalität: Wann werden in Österreich Lebensmittel am Feld reif?

Die Teilnehmer:innen konnten sich frei zwischen den interaktiven Stationen entscheiden und so viele erledigen, wie sie wollten. Die Dauer der Stationen betrug dabei zwischen 5-15 Minuten.

3) Aus den behandelten Themen ergab sich eine **Diskussionsrunde**, in der die Teilnehmenden ihre Gedanken und Meinungen austauschen und sich gegenseitig Tipps für ein nachhaltiges Leben geben konnten.

4) Als Abschluss des Tages wurden mit Hilfe einer Getreidequetsche Haferkörner zu Haferflocken weiterverarbeitet und daraus anschließend gemeinsam zu einer gesunden und nachhaltigen Milchalternative zubereitet. Der **DIY Haferdrink** wurde vor Ort verkostet und das Rezept geteilt.



WeltTellerFeld
In Kooperation mit dem WeltTellerFeld